

# FICHE PRE-RANDO

	<b>Jeudi 30 Janvier</b>		<b>Choisir TYPE</b>		N° Dépt
	ANIM 1:	<b>Michèle THIREAU</b>	ANIM 2:		13
	Tél :	06.40.74.41.00	Tél :		ou Pays
	Mail :		Mail :		
<b>TITRE</b>	<b>De Vernègues à Aurons</b>				
PENIBILITE	TECHNICITE	TEMPS de marche	DENIVELE	DISTANCE	Nb participants
<b>P1</b>	<b>T</b>	<b>4H30</b>	<b>290m</b>	<b>11 km</b>	
RYTHME :	<input type="checkbox"/>	SOUTENU	<input type="checkbox"/>	MODERE	

## NATURE, INTERET

--	--	--	--	--	--

## DETAIL DES DIFFICULTES ( =néant X=faible XX=moyenne XXX=forte)

Passages vertigineux		Passages avec chaînes		Eboulis en montée
Passages en rochers		Passages avec cordes		Eboulis en descente
Passages avec échelles		Marche en devers		Autre (Précisez ici)

## 1er RDV

9H Val st André

## 2e RDV

9h45 pk cimetièrre de Vernègues où Michèle attendra

COVOITURAGE 4.50€

## TRAJET

Prendre la N7 direction St Cannat - Lambesc après Cazan prendre à gauche la D22B. Rentrer dans Vernègues et tourner à droite au coin de l'église à 200m tourner à gauche vers le pk du cimetièrre

CONSIGNES REPONDEUR